

令和7年 1月 土岐市 児童館・センター 子育て支援センター だより

厳しい寒さがやってきた1月。雪遊びなど冬の季節ならではの遊びを楽しみたいですね。また、空気が乾燥し体調を崩しやすい時期のため、手洗い、うがいをして健康管理に気をつけて過ごしましょう！



〈子育て支援センター〉

	西部子育て支援センター Tel.57-6661 (内線200)	駄知子育て支援センター Tel.59-1281	肥田子育て支援センター Tel.55-4760
0歳児サロン 【とことこクラス】	9日(木) 10:30~	17日(金) 10:30~	22日(水) 10:30~
0歳児サロン 【ころころクラス】	30日(木) 10:30~	🍷	🍷
講座	美濃焼おかみ塾 31日(金) 10:30~ 妊婦さん・未就園児の親子	モンテッソーリ講師が 教えるベビーサイン 29日(水) 10:30~ 6ヶ月~1歳3ヶ月までの 未就園児の親子	ココロとカラダが 喜ぶフラダンス 10日(金) 10:30~ 0歳~未就園児の親



「スキンケア」

寒くなると、肌の乾燥が気になりますね。原因は、汗の量が減って空気が乾燥して保湿力が低下するためです。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりして、スキンケアしましょう。

「からだに優しい入浴方法」



お風呂に入るとき、まず何をしてから入りますか？急に身体を湯船につけてしまうのではなく、かけ湯をしましょう。そして、足から腰、肩にかけていきます。湯船で身体を温めた後、身体を洗います。そしてもう一度、湯船につかってから出ましょう。身体や髪の毛をしっかりと拭いて、水分補給も忘れずに！

★最新情報は土岐市社会福祉協議会のホームページでもお知らせしますので、ご確認ください。 <https://www.tokishakyo.or.jp/>

〈児童館・児童センター〉

館名	行事名(一般)	日時	行事名(親子)	日時
土岐津児童館 Tel.54-8815	お正月あそび	11日(土) 10:30~	絵本のひろば	17日(金)・31日(金) 10:30~
	作ってあそぼう	20日(月)~31日(金) 14:30~16:00	たまごクラブ	7日(火)・9日(木) 10:30~
西部児童センター Tel.57-6661 内線(200)	お正月あそび	6日(月)~8日(水) 11:00~	すくすく手形	29日(水) 10:30~
	たこ作り	25日(土) 10:30~/13:30~	お話のひろば	29日(水) 11:00~
駄知児童センター Tel.59-1281	駄知ふるさとかるた大会2025	11日(土) 13:30~	絵本のよみぎかせ	毎週月曜 11:00~
	映画会	25日(土) 10:30~/13:30~	バースデー ペったんこ ~12・1・2月生まれ~	1月の開館日 開館時間内 (行事の時間を除く)
肥田児童センター Tel.55-4760	お正月あそび	11日(土) 14:00~	すすきえほん	16日(木)・30日(木) 11:00~
	ゲームあそび	18日(土) 14:00~		
泉児童館 Tel.54-5628	お正月あそび	11日(土) 10:30~/13:30~	手形コラージュ	8日(水)・20日(月) 10:00~
	イズミ☆チャレンジ	25日(土) 10:30~/13:30~	おはなしランド	14日(火)・28日(火) 10:30~
	ワクワク週間	6日(月)~18日(土) 開館時間内(行事の時間を除く)	ハッピークラブ	23日(木)・24日(金) 10:30~

★行事への参加には申込が必要です。(申込不要な行事もあります)

★申込期間は12月15日(日)~20日(金)

★申込は2次元コード、電話、直接来館から！

★申込多数の行事については抽選を行います。

★申込期間を過ぎてからの行事については、各館・センターへお問い合わせください。

