

西部老人福祉センター 市民講座

西部老人福祉センターで実施する講座をご案内します。
岐阜県レクリエーション協会から用具をお借りして、屋内でできるレクリエーションを行います。
頭と身体を使ってレクリエーションを楽しみましょう。

講座名 レクリエーションを楽しもう

講師 土岐市社会福祉協議会職員 河原

日 ち 8月26日（月） 13：30～14：30

会 場 ウエルフェア土岐 3階 西部老人福祉センター
（土岐市下石町1060番地）

対 象 土岐市在住の60歳以上の方（西部老人福祉センター利用者）

費 用 無 料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。（無料）

歌カルタやマンカラなど卓上でできるレクリエーションや、
ボッチャなど体を動かして行うレクリエーションまで、
一緒に楽しめる用具をご用意しています。



<お問合せ先>

〒509-5202 土岐市下石町1060番地 総合福祉センター・ウエルフェア土岐
土岐市社会福祉協議会 （電話：57-6661 F A X：57-4611）