

ウエルフェア土岐老人デイサービスセンターだより

令和6年10月発行

土岐市下石町1060 0572-57-6661



敬老会をおこないました



いつまでも
元気でいようね！

敬老週間名人戦！！
将棋で楽しい一時を

秋の味覚
栗きんとん
いただきまーす♡



9月20日(金) ハンドケア&ハンドマッサージ

中北薬品×土岐市の取り組みで、高齢者の健康作りのため、管理栄養士さんが訪問されました。

ハンドケア

正しい手洗いの方法を学びました。ライトに当てて汚れの箇所を確認しながら意識して洗うと、とてもキレイになりました。楽しみながら手洗いできました。



セルフハンド マッサージ

「血流が良くなって
指がポカポカ、手の
動きも良くなった感
じ」と言われていま
した。

