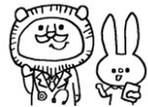


令和6年 10月 土岐市 児童館・センター だより 子育て支援センター

「食欲の秋」「実りの秋」といわれるように、秋は食べ物おいしい季節です。栄養たっぷりの旬の食べ物をたくさん食べて元気に過ごしましょう。

〈子育て支援センター〉

	西部子育て支援センター Tel57-6661(内線200)	駄知子育て支援センター Tel59-1281	肥田子育て支援センター Tel55-4760
0歳児サロン 【とことこクラス】	4日(金)10:30~	18日(金)10:30~	22日(火)10:30~
00歳児サロン 【ころころクラス】	29日(火)10:30~	●	●
講座	リズムに合わせて バランスボール 3日(木) 10:30~ 0歳~未就園児の親	バルーンアートに チャレンジ 28日(月) 10:30~ 0歳~未就園児の親 材料費:300円	木育教室「木のおもちやと ままごとあそび」 1日(火) 10:30~ 0歳~3歳の 未就園児の親子
出前サロン	30日(水)10:30~ 場所:曾木公民館 対象:3歳以下の親子 歌や手遊び、絵本の読みきかせ、親子遊びをします。 ※予約制となります。申し込みは駄知児童センターにて受け付けます。		



意外と手強い「秋バテ」

「秋バテ」という言葉をご存じでしょうか。

急に涼しくなる9月~10月にかけて多く見られるようで、夏の間に冷房や冷たい飲み物などで体を冷やしたために、自律神経が乱れて起こる体の不調のことです。だるい・疲れやすい・やる気がでないなどの症状がでます。軽い運動をしたり、ぬるめのお風呂に浸かったりして自律神経を整えましょう。



★最新情報は土岐市社会福祉協議会のホームページでもお知らせしますので、ご確認ください。https://www.tokishakyo.or.jp/

〈児童館・児童センター〉

館名	行事名(一般)	日時	行事名(親子)	日時
土岐津児童館	なぞ解きと 土砂災害避難訓練	5日(土) 10:30~	絵本のひろば	4日(金)・18日(金) 10:30~
	ハロウィン パーティー	19日(土) 10:30~/13:30~	たまごクラブ	8日(火)・10日(木) 10:30~
Tel54-8815			すくすく手形	23日(水) 10:30~
西部児童センター	モルックあそび	12日(土) 13:30~	お話のひろば	9日(水) 11:00~
	ハロウィン グッズ作り	19日(土) 10:30~/13:30~		
Tel57-6661 内線(200)			絵本の よみきかせ	毎週月曜 11:00~
駄知児童センター	ハロウィン パーティー	19日(土) 10:30~/13:30~	ハースデー ぺったんこ ~9・10・11月生まれ~	10月の開館日 開館時間内 (行事の時間を除く)
	秋の本週間	21日(月)~26日(土)		
肥田児童センター	あきいろ 壁面づくり	5日(土) 10:30~	すきすきえほん	10日(木)・24日(木) 11:00~
Tel55-4760			手形コラージュ	7日(月)・9日(水) 10:00~
泉児童館	しゃぼん玉あそび と 避難訓練	5日(土) 10:00~	おはなしランド	8日(火)・29日(火) 10:30~
	ハロウィンあそび	26日(土) 10:30~	ハッピークラブ	24日(木)・25日(金) 10:30~
Tel54-5628				

★全ての行事に申込が必要です。(会員制サークルは除く)

★申込期間は9月15日(日)~20日(金)

★申込は2次元コード、電話、直接来館から!

★申込多数の行事については抽選を行います。

★申込期間を過ぎてからの行事については、各館・センターへお問い合わせください。

