

ウエルフェア土岐老人デイサービスセンターだより

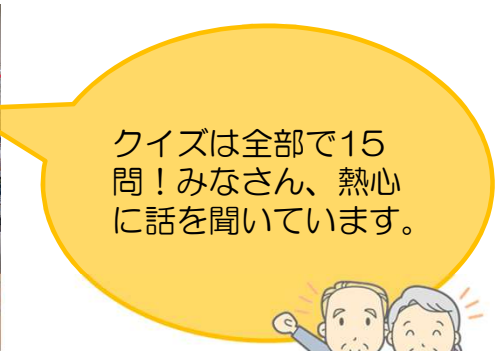
令和6年9月発行

土岐市下石町1060 0572-57-6661

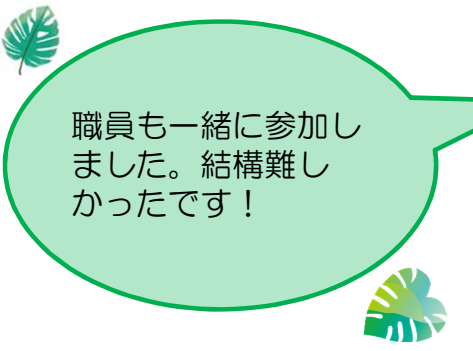
管理栄養士によるレクリエーションをおこないました！



8月20日(火)に中北薬品と土岐市役所の管理栄養士さんが来訪され、熱中症や栄養についてクイズ形式で学びました。正解がわかると、「なるほど〜！」と声が上がったり、「知ってるよ！」と自信満々に手を挙げる利用者さんもみえました。



クイズは全部で15問！みなさん、熱心に話を聞いています。



職員も一緒に参加しました。結構難しかったです！



後半は、「リズムウォーク」という足を使った運動を行いました。足踏みをしなが、手拍子をしたり、3の倍数だけ手をたたいたり・・・だんだんレベルアップ！頭と体をたくさん使って、楽しい時間を過ごすことができました。

最後に、歯の大切さのお話も聞き、「去年、歯のことで表彰されたよ！」と嬉しそうに話して下さる利用者さんもみえ、とても盛り上がりました。短い時間でしたが、健康について学ぶことができました。